

REGULAMENT CONCURS

CODLEA BIKE CHALLENGE 2026

1.1 Despre Eveniment

CODLEA BIKE CHALLENGE este un eveniment sportiv de ciclism montan (cross country) organizat în zona Maial din municipiul Codlea, dedicat promovării sportului, comunității locale și promovării turistice a zonei Magura Codlei.

Evenimentul reunește pasionați de ciclism de toate vârstele și nivelurile de pregătire, de la copii până la veterani, într-un cadru natural spectaculos.

1.2 Scopul Evenimentului

- Promovarea ciclismului ca sport sănătos și accesibil
- Încurajarea copiilor să practice activități în aer liber
- Susținerea comunității locale prin proiecte sociale și educaționale
- Valorificarea potențialului turistic al Magurii Codlea
- Crearea unei comunități active și responsabile social

1.3 Organizator

Evenimentul este organizat de Asociația Alpin Club Zeiden, organizație non-profit cu sediul în Codlea, Jud Brașov, România.

Contact organizator:

- Email: alpinclubzeiden@gmail.com /contact@alpinclubzeiden.com
- Telefon: **+40729071134 / +40741131196**
- Website: www.alpinclubzeiden.ro
- Facebook/Instagram: @alpinclubzeiden / @rockrunride

1.4 Acceptarea Regulamentului

Prin înscrierea la CODLEA BIKE CHALLENGE, participantul acceptă automat și integral prezentul regulament, care are valoare de contract între participant și organizator.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament până cu **5 zile calendaristice** înaintea evenimentului, în funcție de necesități obiective (cu excepția

situațiilor în care modificarea derivă din acte normative sau îndrumare emisă de autorități, caz în care modificarea poate interveni oricând).

Orice modificare va fi anunțată pe www.alpinclubzeiden.com și pe paginile de social media oficiale (Facebook, Instagram).

2.1 Eligibilitate Generală

Cursele CODLEA BIKE CHALLENGE sunt deschise oricărei persoane, bărbat sau femeie, sportiv legitimat sau amator, care îndeplinește condițiile de vârstă specifice fiecărei curse, iar acesta trebuie să fie apt din punct de vedere medical pentru efort fizic în vederea participării la CODLEA BIKE CHALLENGE.

2.2 Calcul Vârstei

Cum se calculează vârsta pentru participarea la curse:

- **Pentru cursa adulților (29 km):** Vârsta se calculează pe baza **vârstei împlinite în anul 2026**, indiferent de luna nașterii
- **Pentru copii/minori:** Se verifică dacă participantul **a împlinit sau nu 18 ani până la data înscrierii** în cursă

Exemplu adulți: Un participant născut pe 15 decembrie 1995 va fi încadrat în categoria **30-39 ani** pentru cursa de 29 km, chiar dacă evenimentul are loc în septembrie 2026 (înainte de a împlini efectiv 31 de ani).

Exemplu copii: Un copil născut pe 15 august 2008 care se înscrie pe 20 mai 2026 (deci înainte de a împlini 18 ani) va putea participa la cursele copiilor.

Vârsta minimă de participare la CODLEA BIKE CHALLENGE este de 10 ani.

2.3 Condiții de Vârstă pe Tip de Cursă

Cursa adulti (29 km)

- Participanți cu vârsta între **18 și 110 ani** (fără alte condiții speciale)

Curse Copii

- **Cursa scurta (5 km):** participanți cu vârsta între **10 și 13 ani**
- **Cursa lunga (10 km):** participanți cu vârsta între **14 și 17 ani**

2.4 Reguli Generale pentru Însoțitori Minori

- Pentru minori sub 18 ani este obligatoriu **acordul părintelui/tutorelui legal**, conform formularului oficial (se semnează la ridicarea kitului)
- Copiii care participă la cursele dedicate nu necesită însoțitor pe traseu - siguranța este asigurată de voluntari instruiți
- Sportivii minori legitimați pot participa fără însoțitor la cursele lungi dacă îndeplinesc criteriile de experiență (minim 3 curse comparabile finalizate)

2.5 Aptitudine Medicală și Fizică

Participanții trebuie să fie **apți din punct de vedere medical, fizic și mental** pentru a susține efortul specific cursei alese.

Această aptitudine va fi asumată prin **declarație pe proprie răspundere**:

- De către participant, dacă este major la data semnării
- De către tutorele legal, dacă participantul este minor la data semnării

2.6 Persoane cu Dizabilități

CODLEA BIKE CHALLENGE nu acceptă persoane cu dizabilități, inclusiv **handcycliști** și participanți în **scaun rulant** din motive de siguranță și al tipului de traseu care nu este adecvat.

2.7 Înscriere

- Înscrierea se realizează **exclusiv online** prin formularul de înscriere
- Înscrierea este validă doar cu **numele real** din actul de identitate
- Procesul de înscriere include:
 1. Completarea formularului online cu date personale complete
 2. Plata taxei de participare **transfer bancar sau numerar**
 3. Semnarea declarației pe proprie răspundere la ridicarea kitului/primirea numărului de concurs
 4. Semnarea acordului părinte/tutore pentru minori la ridicarea kitului//primirea numărului de concurs
 5. Confirmarea înscrierii de către organizator (prin email)
- **Termenul limită de înscriere:** 13 septembrie 2026, ora 08:00

- Numărul de locuri este **limitat** per categorie de cursă
- Înscrierea se consideră **finalizată** doar după confirmarea plății și validarea de către organizator

Perioade de înscriere și taxe:

Taxele de participare:

- Cursa Adulti – **140 lei**
- Cursa Copii – **40 lei**

Beneficii speciale:

- **Persoanele inscrite** vor primi un **produs** dedicat activitatii MTB
- **Număr de concurs** (nume, cursă) se oferă pentru toți participanții **înscriși până la data de 12 septembrie 2026, ora 17:00**

2.8 Taxa de Participare

Taxa de participare **nu este rambursabilă**.

Taxa include:

- Participarea la cursă
- Numărul de concurs
- Kit-ul de participare
- Asistență medicală pe traseu
- Hidratare și alimentație la punctele de control
- Diplomă de participare digitală (pentru toate cursele)
- Pasta party
- Acces la zona de festivități

3.1 Categori de Vârstă și gen

Clasamentele vor fi realizate separat pentru feminin și masculin.

Clasamentele vor fi realizate pe următoarele **categori de vârstă**:

Vârstă	Aplicabilitate
<18 ani m/f	Toate cursele (conform restricții)
>18 ani general m/f	Cursa adulti
19-29 ani m/f	Cursa adulti
30-39 ani m/f	Cursa adulti
40-49 ani m/f	Cursa adulti
50+ ani m/f	Cursa adulti

Table 1: Categoriile de vârstă pentru clasamente

3.2 Descriere Curse

Cursele Copiilor (Duminica 13 septembrie 2026)

Traseu: Maial- Drum Forestier-Complex Sportiv Maial (circuit securizat, cu trafic auto partial dar inchis pe durata concursului)

Cursele sunt organizate pe **categorii de vârstă**, fără însoțitori pe traseu. Siguranța copiilor este asigurată de voluntari instruiți.

Categorii:

- **Cursa copiilor scurta** (10-13 ani): cursa circuit cu 180m diferenta de nivel
- **Cursa copiilor lunga** (14-17 ani): cursa circuit cu 360 m diferenta de nivel (circuit in bucla al cursei scurte)

Cursa MTB 29 km (Duminica 13 septembrie 2026)

Traseu: Maial – Lacurile Codlea - Cariera - Poiana lui Ruset – Holbav- Str Dealul Cetateli (La Vasile) Valea Cetatii- Poiana lui Sulica – Marul Dulce - Maial

- **Distanță:** aproximativ 29 km
- **Dificultate:** Medie-Avansată
- **Teren:** Single-track tehnic, drumuri forestiere, coborâri abrupte, secțiuni expuse
- **Elevatie:** +900m / -900m

- **Start/Finish:** Maial Codlea
- **Caracteristici:** Cursă **CRONOMETRATĂ**, cu clasament general si pe categorii de vârstă și gen

4.1 Marcarea Traseelor

Traseele vor fi marcate cu:

- **Voluntari prezenti in teren** la intersecții importante
- **Benzi de delimitare** pentru zone periculoase
- **Markere vizibile** pe traseu

Toate marcasele de pe toate cursele vor fi de culoare specifica, indiferent de cursă, pentru a oferi un limbaj vizual unitar și ușor de recunoscut.

4.2 Puncte de Control și Hidratare

Pe fiecare traseu vor exista **puncte de control intermediare** dotate cu:

- Personal organizator și voluntari
- Orientare
- Asistență medicală de bază
- Posibilitate de retragere din cursă

Cursă	Nr. Puncte Control Intermediare, de hidratare și alimentare	Observații
Cursa Copiilor scurta	1	Final traseu
Cursa Copiilor lunga	2	Finalul primului circuit si final traseu
Cursa adulti MTB 29 km	3	km 8 (Lacuri), km 17 (La Vasile), km 23 (Holbav)

Punctele de control intermediare, de hidratare și alimentare vor fi dotate cu:

- Personal organizator și voluntari
- Stații de hidratare (apă, cola, izotonic)
- Alimentație specifică (fructe, batoane, snacks)
- Asistență medicală de bază (plasturi, dezinfectant)
- Posibilitate de retragere din cursă

4.3 Timpi Limită

Timpii limită sunt OBLIGATORII și vor fi respectați pentru siguranța participanților și logistica evenimentului.

Participanții care nu respectă timpii limită intermediari sau finali vor fi **retrași din cursă** și transportați la zona de finish.

Cursă	Timp Limită	Observații
Cursa Copiilor scurta	1h	-
Cursa Copiilor lunga	1:30 h	-
Cursa adulti MTB 29 km	3h	-

4.4 Cronometrare

Cronometrarea este realizată cu ajutorul **aplicației echipei Cronometraj.ro**, în baza numărului de concurs și a regulilor stabilite de organizatori.

Curse cronometrate:

- Cursa MTB 29 km
- Cursa copii scurta 5 km
- Cursa copii lunga 10 km

Notă: Toți participanții la orice cursă primesc **medalii de Finisher**.

Responsabilități:

- Participanții trebuie să aibă **numărul de concurs vizibil** pe parcursul întregii curse
- Trecerea prin zonele de start/finish și punctele relevante de cronometrare trebuie făcută pe culoarul indicat de organizatori pentru ca timpul să fie înregistrat corect

- Modificarea sau ascunderea numărul duce la **descalificare**

4.5 Modificări de Traseu

Organizatorul își rezervă dreptul de a **modifica traseele** în funcție de:

- Condiții meteorologice
- Condiții de teren (eroziuni, alunecări, copaci căzuți)
- Restricții impuse de autorități sau proprietari de terenuri
- Situații de siguranță

Orice modificare va fi anunțată:

- Pe **website** și **social media** cu minimum **24 ore** înainte (dacă este posibil)
- La **ședința tehnică** (cu 1-2 ore înainte de start)
- La **linia de start** (în cazuri de urgență)

5.1 Echipament Obligatoriu

Următorul echipament este OBLIGATORIU pentru toți participanții:

1. Cască de protecție

- Obligatorie pe toată durata cursei (de la start până la finish)
- Trebuie să respecte standardele de siguranță: **CE EN 1078** sau **ASTM F1952**
- Trebuie să fie legată corect sub bărbie, cu cureaua ajustată
- Nepurtarea căștii = descalificare imediată

2. Bicicletă în stare tehnică bună

- Frâne funcționale pe ambele roți
- Transmisie funcțională (schimbătoare, lanț, pedalier)
- Roți în stare bună (fără fisuri, pneuri umflate corespunzător)
- Dopuri montate la capetele ghidonului (OBLIGATORIU pentru prevenirea vătămărilor)

3. Număr de concurs

- Fixat pe ghidon sau cadrul bicicletei, vizibil frontal
- Numărul nu poate fi modificat, îndoit sau acoperit

- Obligatoriu de purtat pe toată durata cursei pentru cronometrare corectă

5.2 Echipament Recomandat

Organizatorul recomandă următorul echipament pentru siguranță și confort:

- **Ochelari de protecție:** pentru protecție împotriva insectelor, prafului, ramurilor
- **Mănuși de ciclism:** pentru protecție în caz de cădere și confort
- **Îmbrăcăminte tehnică de ciclism:** tricou respirant, pantaloni cu bazon
- **Echipament de vizibilitate:** elemente reflectorizante
- **Rucsac de hidratare sau bidoane:** minim 0.5L apă
- **Kit de reparații de bază:** cameră de rezervă, pompă portabilă, multi-tool
- **Telefon mobil:** pentru urgențe (în buzunar impermeabil sau husă)
- **Baton energetic/gel:** pentru energie rapidă

5.3 Echipament Interzis

Următorul echipament este INTERZIS pe durata cursei, purtarea sau folosirea atrage descalificarea:

- Căști audio, sisteme radio, boxe (excepție: clopoțel de avertizare)
- Aerobaruri (ghidon de contratimp) pe cursele MTB
- Biciclete cu motor termic
- Roți pline (disc wheels) pe cursele MTB tehnice
- Sisteme de propulsie asistată (e-bike)

6.1 Principii Generale

Toți participanții trebuie să respecte:

- **Fair-play:** comportament sportiv, corect și onest
- **Respect mutual:** față de ceilalți participanți, voluntari, organizatori, spectatori
- **Respect pentru mediu:** menținerea curăției pe traseu, nu se aruncă deșeuri
- **Respect pentru proprietate:** respect pentru proprietățile private traversate
- **Siguranță:** fiecare participant este responsabil de propria siguranță

6.2 Reguli de Conduită pe Traseu

1. Depășiri:

- Se efectuează doar în condiții de siguranță
- Participantul care depășește trebuie să avertizeze („Vin pe stânga/dreapta!”)
- Participantul depășit trebuie să faciliteze depășirea
- Interzise depășirile în zone periculoase marcate

2. Asistență în caz de accident:

- Orice participant care asistă la un accident trebuie să oprească și să ofere ajutor
- Notificarea imediată a organizatorului (telefon de urgență)
- Recomandăm să nu se părăsească locul accidentului până la sosirea organizatorilor sau serviciilor medicale dacă accidentarea este gravă

4. Respectarea traseului:

- Traseul trebuie parcurs **integral**, conform marcajelor
- Luarea de „shortcut-uri” sau ocolirea de porțiuni = descalificare
- Toate punctele de control trebuie trecute în ordine

6.3 Responsabilitate Participanți

Participanții declară și acceptă că:

- Participă **pe proprie răspundere** și pe propriul risc
- Organizatorul **nu este responsabil** pentru:
 - Accidente, vătămări sau decesul participanților
 - Pierderea, deteriorarea sau furtul echipamentelor personale
 - Probleme medicale survenite pe traseu sau în zonele evenimentului
- Își asumă riscurile inerente practicării ciclismului montan:
 - Căderi, coliziuni cu alți participanți sau obstacole
 - Condiții meteorologice dificile (ploaie, căldură, vânt)
 - Teren accidentat, pietre, rădăcini, porțiuni abrupte

- Întâlniri cu animale sălbatice (extrem de rar)

6.4 Responsabilitate Organizator

Organizatorul se angajează să:

- Asigure marcarea clară și vizibilă a traseelor
- Asigure personal și voluntari la punctele de control
- Asigure asistență medicală de urgență (ambulanță, paramedici)
- Asigure hidratare și alimentație la punctele de control
- Asigure comunicare prin telefon de urgență funcțional și WhatsApp dedicat
- Asigure cronometrare electronică profesională

Organizatorul NU garantează:

- Schimbări neprevăzute în starea traseelor (pot apărea modificări de teren între recunoaștere și cursă, căderi de crengi, alunecări de teren)
- Condițiile meteorologice
- Siguranța absolută a participanților (fiecare este responsabil de propria siguranță)

7.1 Retrageră Voluntară din Cursă

Participanții pot decide să se retragă din cursă în orice moment, **dar trebuie să respecte următoarea procedură:**

1. Notificare imediată:

- Anunță personal/voluntari la cel mai apropiat punct de control
- SAU sună la numărul de contact al organizatorului: **+40741131196/+40729071134**
- SAU contactează pe WhatsApp

2. Confirmare retrageră:

- Confirmă că te retragi din proprie inițiativă și nu din cauze medicale grave
- Predă numărul de concurs dacă este posibil

⚠ ATENȚIE: Nerespectarea procedurii de notificare poate declanșa **operațiuni de căutare și salvare (SAR)** nejustificate, ale căror costuri pot fi suportate de participantul care nu a notificat retrageră.

7.2 Retrageri din Motive Medicale

În caz de accidentare, epuizare severă sau probleme medicale:

1. Oprește-te imediat într-o zonă sigură
2. Evaluează starea de sănătate
3. Dacă poți continua singur până la punctul de control, mergi încet și anunță starea la sosire
4. Dacă **NU poți continua**:
 - Sună la **+40741131196/+40729071134** (urgente medii, asistență)
 - Așteaptă ajutor într-o zonă vizibilă

7.3 Retrageri Obligatorie (Decizie Organizator)

Organizatorul poate decide **retragerea obligatorie** a unui participant în următoarele cazuri:

- Depășirea timpului limită intermediar
- Stare medicală incompatibilă cu continuarea cursei (evaluată de personal medical)
- Echipament lipsă sau defect care pune în pericol siguranța (ex: cască ruptă)
- Comportament periculos care pune în pericol alți participanți
- Condiții meteorologice extreme (decizie pentru întreg grupul de participanți)

7.4 Transport după Retrageri

- Transportul până înapoi în bază (Start/Sosire) este **asigurat de către organizator** pentru retragerile din motive medicale
- În cazul retragerilor voluntare, organizatorul încearcă să asigure transport până înapoi în bază (Start/Sosire), dar **nu garantează** disponibilitate imediată
- Participanții pot reveni la finish pe cont propriu pe cel mai scurt drum către sosire dacă le-a fost luat numărul sau pot solicita transport pentru care organizatorul **nu garantează** disponibilitate imediată

7.5 Numere de Urgență

Participanții vor avea pe numărul de concurs numărul de urgență:

- Dispecerat eveniment: **+40741131196/+40729071134**

- **Coordonator trasee: +40741131196/+40729071134**

8.1 Condiții de Descalificare

Următoarele acțiuni duc la **descalificare imediată sau post-eveniment**:

1. Echipament:

- Nepurtarea căștii în timpul cursei (inclusiv coborâri, pauze)
- Lipsa dopurilor de la ghidon
- Utilizarea de echipament interzis menționat la 5.3

2. Traseu:

- Neparcurgerea traseului integral sau luarea de „shortcut-uri”
- Ocolirea punctelor de control
- Parcurgerea traseului în sens invers sau pe trasee neautorizate

3. Conduită:

- Comportament agresiv fizic sau verbal față de participanți, organizatori, voluntari, spectatori
- Limbaj trivial, insultări, amenințări, inadecvat raportat la interlocutor, aluzii sexuale
- Depășiri periculoase care pun în pericol alți participanți
- Neacordarea de ajutor în caz de accident grav

4. Fair-play:

- Utilizarea unui alt concurent pentru parcurgerea cursei (înlocuire de identitate)
- Schimbarea bicicletei în timpul cursei
- Primirea de asistență tehnică exterioară (tractare, transport cu mașina)
- Consumul de substanțe interzise (alcool, droguri) în timpul cursei

5. Siguranță:

- Nerespectarea regulilor de circulație pe drumurile publice
- Părăsirea locului unui accident grav fără acordarea de ajutor
- Nerespectarea indicațiilor organizatorilor sau ale autorităților

6. **Cronometrare:**

- Pierderea sau distrugerea intenționată a numărului de concurs
- Manipularea rezultatelor sau a sistemului de cronometrare
- Acoperirea sau ascunderea numărului de concurs în timpul cursei

7. **Mediu:**

- Aruncarea intenționată de deșeuri pe traseu
- Deteriorarea deliberată a marcajelor sau echipamentelor organizatorului
- Distrugerea de proprietate privată

8. **Comunicare și imagine:**

- Comportament neadecvat pe rețelele sociale în legătură cu evenimentul (înainte, în timpul sau după)
- Promovarea de mesaje discriminatorii, rasiste, xenofobe

8.2 **Procedură de Descalificare**

- Descalificarea poate fi aplicată:
 - **În timpul cursei:** de către oficialii de cursă, cu explicare motivului
 - **Post-eveniment:** în baza fotografiilor, videoclipurilor sau sesizărilor credibile
- Participantul descalificat:
 - Pierde dreptul la clasament
 - NU primește diplomă de participare
 - NU are dreptul la rambursarea taxei de participare
 - Poate fi exclus din edițiile viitoare (la decizia organizatorului)
- Descalificările pot fi contestate conform Secțiunii 9

8.3 **Investigații Post-Eveniment**

Organizatorul își rezervă dreptul de a investiga orice **suspiciune de nerespectare a regulamentului** până la **7 zile** după eveniment.

Sursele de investigație pot include:

- Fotografii și filmări oficiale

- Înregistrări de la punctele de control
- Sesizări ale altor participanți (cu dovezi)
- Date de cronometrare anormale

9.1 Premiere și Clasamente

9.1.1 Structura Premierii

Premierea se realizează pe **două niveluri**:

A. Premiere Open (Clasament General)

Pentru fiecare cursă cronometrată se vor acorda premii pentru:

- **Primele 3 femei/fete** la clasamentul general
- **Primii 3 bărbați/baieti** la clasamentul general

Curse cu premiere Open:

- Cursa MTB 29 km
- Cursa scurta copii 5 km
- Cursa copii lunga 10km

B. Premiere pe Categori de Vârstă

După premierea Open, se vor acorda premii pentru:

- **Primii 3 clasați** din fiecare categorie de vârstă (masculin și feminin separat)

Categorii de vârstă:

- 10-13 ani
- 14-17 ani
- 18-29 ani
- 30-39 ani
- 40-49 ani
- 50+ ani

9.1.2 Regulă Importantă

Câștigătorii de la Open se elimină din clasamentele pe categorii de vârstă.

Participanții care câștigă premii la clasamentul Open (locurile 1-3 general) nu pot primi și premii la categoria de vârstă corespunzătoare.

Exemplu:

- Un participant de 35 ani care ocupă locul 2 la clasamentul general masculin (Open) va:
 - **Primi Premiul pentru locul 2 Open** (masculin)
 - **Nu va primi Premiul pentru locul său în categoria sa**

9.1.3 Tipuri de Premii

Premiere Open (locurile 1-3):

- Produse de la sponsori
- Diplome de premiere

Premiere Categorii de Vârstă (locurile 1-3):

- Medalii
- Diplome de premiere
- Produse de la sponsori (în limita disponibilității)

Toate cursele:

- Diplomă de participare digitală pentru toți finisherii
- Medalie pentru toți finisherii

9.2 Drept de Contestație

Participanții au dreptul de a contesta:

- Rezultatele cronometrării
- Încadrarea în categorie de vârstă
- Decizii de descalificare
- Alte aspecte legate de desfășurarea competiției

9.3 Procedură de Contestație

1. **Termen de depunere:** În maximum **30 de minute** de la afișarea rezultatelor finale
2. **Formă:** Contestația se depune **în scris**, la secretariatul tehnic din zona de finish

3. Conținut obligatoriu:

- Numele și numărul de concurs al contestatarului
- Descrierea detaliată a motivului contestației
- Dovezi (dacă există): fotografii, înregistrări, martori

4. Comisie de contestații:

- Formată din: coordonator trasee, cronometrator oficial, voluntar desemnat
- Analizează contestația în maximum **60 de minute**
- Decizia este **FINALĂ și IREVOCABILĂ**

5. Comunicare decizie:

- Contestatarul este notificat direct (verbal sau în scris)
- Decizia este afișată la secretariatul tehnic

9.4 Contestații Post-Eveniment

Contestații depuse după termenul de 30 de minute NU vor fi luate în considerare, cu excepția:

- Erori evidente de cronometrare descoperite ulterior
- Dovezi noi (video, fotografii) care nu erau disponibile imediat după cursă

Aceste contestații pot fi trimise pe **email** la alpinclubzeiden@gmail.com în maximum **48 de ore** de la eveniment.

10.1 Definiție Forță Majoră

Prin **forță majoră** se înțelege orice eveniment imprevizibil și insurmontabil care face imposibilă sau periculoasă desfășurarea evenimentului în condiții de siguranță, inclusiv:

- **Fenomene meteorologice extreme:**
 - Furtuni cu fulgere și trăsnete active
 - Ploi torențiale, inundații
 - Grindină, ninsoare abundentă
 - Vânturi puternice (peste 60 km/h)
 - Temperaturi extreme (sub -5°C sau peste 40°C)

- **Dezastre naturale:**
 - Cutremure
 - Alunecări de teren majore
 - Incendii de pădure în proximitate
- **Situații de sănătate publică:**
 - Pandemii, epidemii
 - Restricții impuse de autorități sanitare
- **Situații de securitate:**
 - Restricții impuse de autorități de securitate
 - Situații de urgență la nivel național/regional
- **Alte situații:**
 - Imposibilitatea de acces pe trasee (blocaje rutiere, restricții legale)
 - Lipsa autorizațiilor necesare (anulate de autorități)

10.2 Procedură de Comunicare a Modificărilor

În caz de forță majoră, organizatorul va comunica modificările astfel:

1. Modificări anticipate (cu peste 24 ore înainte):

- Anunț pe **www.alpinclubzeiden.ro**
- Postări pe paginile de **Facebook** și **Instagram** ale evenimentului
- Mesaj pe **WhatsApp**
- Email către toți participanții înscriși
- SMS (dacă este posibil)

2. Modificări last-minute (cu mai puțin de 24 ore):

- Postări urgente pe social media
- Mesaje pe WhatsApp
- SMS către participanți
- Anunț la ședința tehnică (cu 1-2 ore înainte de start)

- Anunțuri la linia de start

10.3 Opțiuni în Caz de Modificare sau Anulare

A. Modificare de traseu (traseu alternativ)

Dacă organizatorul decide modificarea traseului:

- Noul traseu va fi anunțat conform procedurii de mai sus
- Poate avea distanță și denivelare diferite
- Taxele de participare **nu sunt rambursabile**
- Participanții pot alege să **nu participe**, dar **fără rambursare**

B. Amânare

Dacă evenimentul este amânat:

- Se va comunica **noua dată** în maximum 7 zile
- Participanții înscriși sunt **automat transferați** la noua dată
- Cei care nu pot participa la noua dată pot:
 - Transfera înscrierea către o altă persoană (gratuit)
 - Transfera înscrierea la ediția următoare (anul viitor)

C. Anulare definitivă

Dacă evenimentul este anulat definitiv participanții pot alege:

- **Opțiunea 1:** Transfer automat la ediția următoare (fără costuri suplimentare)
- **Opțiunea 2:** Rambursarea taxei de participare

10.4 Situații în Care NU Se Aplică Forța Majoră

Taxa de participare NU este rambursabilă în următoarele cazuri:

- Retragerea voluntară a participantului (indiferent de motiv personal)
- Descalificare
- Neprezentarea la start
- Schimbarea deciziei după înscriere
- Accidentare sau boală a participantului (înainte sau în timpul cursei)

11.1 Asistență Medicală pe Traseu

Organizatorul asigură:

- **Ambulanță** cu echipaj paramedic la start și finish
- **Echipe de prim ajutor** la punctele de control principale
- **Trusă de prim ajutor** la fiecare punct de control
- **Comunicare radio/telefon** cu serviciile de urgență

Timpul de intervenție poate varia în funcție de:

- Accesibilitatea zonei (teren accidentat, single-track îngust)
- Condiții meteorologice
- Distanța față de cel mai apropiat punct de acces pentru vehicule

 **Pe porțiunile izolate ale traseului, timpul de intervenție poate fi mai lung.**

11.2 Identificare Medicală

Se recomandă tuturor participanților:

- Să poarte o **brățară de identificare medicală** (dacă au alergii sau condiții medicale)
- Să completeze secțiunea „**Condiții medicale**” din formularul de înscriere (alergii, medicamente, persoană de contact)
- Să aibă la ei **medicamentele esențiale** (inhalator astm, insulină, epipen, etc.)
- Să informeze organizatorii **înainte de start** despre orice condiție medicală relevantă

11.3 Procedură în Caz de Urgență Medicală

În caz de urgență medicală gravă (pierderea cunoștinței, traumatisme severe, dureri în piept):

1. Anunță dispeceratul: **+40729071134 /+40741131196**
2. Contactează pe numărul WhatsApp dedicat dacă este posibil pentru a distribui locația
3. Oferă prim ajutor dacă ești instruit
4. Rămâi cu victima până la sosirea ajutorului dacă accidentarea este gravă
5. Notifică punctul de control cel mai apropiat

12.1 Limba Oficială

Limba oficială a regulamentului este **limba română**.

În caz de neclarități sau dispute, **versiunea în limba română** prevalează.

12.2 Jurisdicție

Orice litigiu apărut în legătură cu prezentul regulament va fi soluționat pe cale amiabilă.

În cazul în care nu se ajunge la o înțelegere, litigiile vor fi soluționate de **instanțele judecătorești competente** din România, conform legislației române.

12.3 Modificări ale Regulamentului

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament până cu **5 zile calendaristice** înainte de eveniment.

Orice modificare va fi anunțată pe:

www.alpinclubzeiden.ro

Facebook: facebook.com/alpinclubzeiden

Instagram: @rockrunride

Email către toți participanții înscriși

12.6 Contact Organizator

Pentru întrebări, clarificări sau sugestii:

Website: www.alpinclubzeiden.ro

Email general: alpinclubzeiden@gmail.com

Telefon: +40729071134 /+40741131196

Program de răspuns: Luni-Vineri, 10:00-18:00